

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 06.10.2023 год

10 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
71	Помидор свежий (порционно)		60	1,5	10,1	6,8	124
590	Жаркое по-домашнему		200	17,8	9,8	21,6	250
949	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб йодированный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	60,00	505	22,7	21,25	56,45	514,2