

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 20.10.2023 год

10 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Помидор свежий (порционно) | | 60 | 1,5 | 10,1 | 6,8 | 124 |
| 590 | Жаркое по-домашнему | | 200 | 17,8 | 9,8 | 21,6 | 250 |
| 949 | Чай с сахаром | | 200/15 | 0,2 | | 15 | 58 |
| | Хлеб йодированный | | 30 | 3,2 | 1,35 | 123,05 | 82,8 |
| | Итого за Завтрак | 60,00 | 505 | 22,7 | 21,25 | 56,45 | 514,2 |