

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 09.10.2023 год (горячие завтраки)

1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы		200	7,4	11,5	48,3	326
9593	Какао с молоком		200	3,76	3,2	26,74	150,8
423	Сыр (порциями)		15	3,8	4	0	51
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
338М	Фрукты свежие (яблоки)		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	74,5	545	17,73	19,4	99,33	645,3