

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 09.10.2023 год (горячие завтраки)

1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
619	Тефтели	36,74	100	9,6	8,5	8,5	151
587	Соус томатный	2,69	30	1,3	4,8	4,7	70
679	Каша гречневая	14,96	180	10,08	12,96	49,5	364
994	Чай с лимоном	3,21	200/7/15	0,3		15,2	60
	Хлеб пшеничный	2,40	30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	60,00	562	22,63	39,31	160,1	647,4