

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 12.12.2023 год (горячие завтраки)

2 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------|------|--------------|----------------------|--------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 340Л 342Л | Омлет с сыром | | 150 | 9,93 | 13,317 | 17,477 | 229,8 |
| | Зеленый горошек консервированный | | 20 | 0,62 | 0,04 | 1,3 | 8 |
| 9423 9433 | Чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,48 |
| 338М | Фрукты свежие (бананы) | | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| | Итого за Завтрак | 74,5 | 510 | 15,29 | 14,977 | 75,34 | 496,28 |