

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

10.10.2023 год (горячие завтраки)

2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
340Л 342Л	Омлет с сыром		150	9,93	13,317	17,477	229,8
	Зеленый горошек консервированный		20	0,62	0,04	1,3	8
9423 9433	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
	Хлеб пшеничный		40	3,04	1,12	20,56	104,48
338М	Фрукты свежие (бананы)		100	1,5	0,5	21	96
	Итого за Завтрак	74,5	510	15,29	14,977	75,34	496,28