

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 28.11.2023 год (горячие завтраки)

2 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной		100	1,3	7,4	8,5	106
492	Плов из птицы		200	15,2	13	36,2	330
943	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	545	19,9	21,75	72,75	576,2