

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 11.10.2023 год (горячие завтраки)

3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
23М	Салат из свежих помидоров и огурцов		60	0,54	4,26	2,34	51
6083 600Л	Шницель из говядины со сметанным соусом		100	9,25	9,25	13,38	173,75
203Л	Картофель отварной		150	3	7,65	23,85	181,5
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
9423 9443	Чай с лимоном		207	0,3	0	15,2	60
	Итого за завтрак	74,5	547	15,7	20,2	71,72	536,15