

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 16.11.2023 год

4 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
493	Птица или кролик тушеные в сметанном соусе		100	11,69	6,79	0,35	110
202, 203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	60,00	525	26,49	9,77	85,16	541,8