

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова



Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 13.10.2023 год (горячие завтраки)

5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
5913	Гуляш		90	12,51	5,85	3,6	118,8
6793	Каша гречневая рассыпчатая		150	6,7	10,6	49,8	321
9423	Чай с лимоном		207	0,2	0	15,2	60
9443	Мармелад		15	0,015	0	11,91	48,15
	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	94
	Итого за Завтрак	74,5	502	22,585	16,85	99,83	641,95