

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 29.09.2023 год

5 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
591	Гуляш		100	13,9	21,4	4	235
679	Каша гречневая рассыпчатая		180	10,08	12,96	49,5	364
943	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	60,00	525	27,38	35,71	81,55	739,2