

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 20.11.2023 год (горячие завтраки)

6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
181М	Каша жидкая молочная из овсяной крупы		200	6,1	11,3	43,4	300
9593	Какао с молоком		200	3,491	2,79	18,16	112,86
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
96Л	Масло (порциями)		10	0,1	7,2	0,1	75
338М	Фрукт свежий (яблоки)		100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	74,5	540	12,461	21,99	85,95	605,36