

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 16.10.2023 год

6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
70	Свежий огурец (порционно)		60	0,66	0,06	0,96	9,6
608	Шницель		100	15,9	14,4	16	261
297	Каша рассыпчатая ячневая		180	5,58	10,98	37,08	277,2
943	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	13,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	585	25,54	26,79	82,09	688