

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)**

**На 01.04.2025 год (горячие завтраки)**

**7 день**

| №<br>реп.    | Наименование<br>дней недели,<br>блюд      | Цена    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------|-------------------------------------------|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|
|              |                                           |         |                 | Б                    | Ж      | У      |                                   |
|              |                                           | Завтрак |                 |                      |        |        |                                   |
| 52М          | Салат из<br>свеклы<br>отварной            |         | 60              | 0,855                | 4,053  | 5,016  | 59,904                            |
| 374Л         | Рыба<br>тушенная в<br>томате с<br>овощами |         | 100             | 10,6                 | 5,1    | 5,6    | 112                               |
| 682Л         | Рис отварной                              |         | 150             | 3,75                 | 6,15   | 38,55  | 228                               |
| 9423<br>6433 | Чай с сахаром                             |         | 200             | 0,2                  |        | 15     | 58                                |
|              | Хлеб<br>йодированный                      |         | 30              | 2,28                 | 0,84   | 15,42  | 78,36                             |
|              | Итого за<br>Завтрак                       | 73,20   | 540             | 17,685               | 16,143 | 79,586 | 536,264                           |