

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 03.10.2023 год

7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200/15	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	Итого за Завтрак	65,00	625	15,42	15,96	70,27	558,35