

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

  
В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)**

**На 20.12.2023 год**

**8 день**

| № рец.         | Наименование дней недели, блюд | Цена  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------|-------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                |                                |       |              | Б                    | Ж     | У      |                                |
| <b>Завтрак</b> |                                |       |              |                      |       |        |                                |
| 45             | Салат из квашеной капусты      |       | 60           | 0,78                 | 3     | 4,8    | 50,4                           |
| 485            | Голубцы с мясом и рисом        |       | 100          | 8,6                  | 6,7   | 6,6    | 125                            |
| 520            | Пюре картофельное              |       | 180          | 3,78                 | 9,9   | 26,1   | 226,8                          |
| 639            | Компот из смеси сухофруктов    |       | 200          | 0,6                  |       | 31,4   | 124                            |
|                | Хлеб пшеничный                 |       | 30           | 3,2                  | 1,35  | 123,05 | 82,8                           |
|                | Итого за Завтрак               | 65,00 | 570          | 16,96                | 20,95 | 81,95  | 608,4                          |