

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 09.11.2023 год

9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Икра кабачковая		60	1,14	5,34	4,62	71,4
673	Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным		100	17,19	12,51	6,12	208,8
202,203	Макаронные изделия отварные		180	11,4	1,63	56,76	291,6
943	Чай с лимоном		207	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	65,00	625	33,13	20,83	95,55	712