

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 28.12.2024 год (горячие завтраки)

1 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
182М	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы		200	7,4	11,5	48,3	326
9593	Какао с молоком		200	3,76	3,2	26,74	150,8
423	Сыр (порциями)		30	7,6	8	0	102,0
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
338М	Фрукты свежие (яблоки)		100	0,4	0,4	9,8	47
	Кондитерские изделия (шоколад)		20	1,42	7,12	10,48	112
	Итого за Завтрак	116,00	580	22,95	30,52	109,810	808,3