

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.



Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 16.10.2024 год (горячие завтраки)

3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Цена	Масс а порц ии	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
24М	Салат из свежих помидоров и огурцов		60	0,78	3	4,8	50
6083 600Л	Шницель из говядины со сметанным соусом		100	9,25	9,25	13,38	173,75
203Л	Картофель отварной		150	3	7,65	23,85	181,5
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
9423 9443	Чай с лимоном		207	0,3	0	15,2	60
	Кондитерские изделия (пастила)		20	0,04	0,2	0,04	30,8
	Итого за завтрак	80,0	567	15,74	20,4	71,76	566,95