

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 18.12.2024 год (горячие завтраки)

3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
45Л	Салат из квашеной капусты		60	0,78	3	4,8	50
6083 600Л	Шницель из говядины со сметанным соусом		100	9,25	9,25	13,38	173,75
203Л	Картофель отварной		150	3	7,65	23,85	181,5
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
9423 9443	Чай с лимоном		207	0,3	0	15,2	60
	Кондитерские изделия (пастила)		20	0,04	0,2	0,04	30,8
	Кисломолочные продукты (йогурт)		115	4,72	1,73	6,79	65,55
	Итого за завтрак	116	567	15,74	20,4	71,76	566,95