

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств
родителей (горячие завтраки)**

На 20.11.2024 год

3 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
45Л	Салат из квашеной капусты		60	0,78	3	4,8	50,4
6083	Котлеты		100	15,9	14,4	16	261
203Л	Картофель отварной		180	3,6	9,18	28,62	217,8
639Л	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	75,00	570	24,08	27,93	93,87	735,4