

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств  
родителей (горячие завтраки)**

**На 08.11.2024 год**

**5 день**

| № рец.  | Наименование<br>дней недели,<br>блюд | Цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------|--------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|
|         |                                      |       |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   |
| Завтрак |                                      |       |                 |                      |       |       |                                   |
| 591     | Гуляш                                |       | 100             | 13,9                 | 21,4  | 4     | 235                               |
| 679     | Каша гречневая<br>рассыпчатая        |       | 180             | 10,08                | 12,96 | 49,5  | 364                               |
| 943     | Чай с сахаром                        |       | 200             | 0,2                  |       | 15    | 58                                |
|         | Хлеб<br>пшеничный                    |       | 30              | 3,2                  | 1,35  | 13,05 | 82,8                              |
|         | Итого за Завтрак                     | 75,00 | 510             | 27,38                | 35,71 | 81,55 | 739,2                             |