

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 23.12.2024 год (горячие завтраки)

6 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
181М	Каша жидкая молочная из овсяной крупы		200	6,1	11,3	43,4	300
9593	Какао с молоком		200	3,491	2,79	18,16	112,86
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
96Л	Масло (порциями)		10	0,1	7,2	0,1	75
338М	Фрукт свежий (яблоки)		100	0,4	0,4	9,8	47
423	Сыр (порциями)		10	3,8	4	0	51
	Кондитерские изделия (шоколад)		20	1,42	7,12	10,48	112
	Итого за Завтрак	116,00	570	17,681	33,11	96,43	768,36