

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 22.10.2024 год (горячие завтраки)

7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
52М	Салат из свеклы отварной		60	0,855	4,053	5,016	59,904
374Л	Рыба тушеная в томате с овощами		100	10,6	5,1	5,6	112
682Л	Рис отварной		150	3,75	6,15	38,55	228
9423 6433	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб йодированный		30	2,28	0,84	15,42	78,36
	Кондитерские изделия (вафля)		25	0,975	7,65	15,625	135,5
	Итого за Завтрак	80,0	565	18,660	23,793	95,211	671,764