

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)**

**На 26.11.2024 год (горячие завтраки)**

**7 день**

| №<br>реп.    | Наименование<br>дней недели,<br>блюд     | Цена    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |        |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------|------------------------------------------|---------|-----------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|
|              |                                          |         |                 | Б                    | Ж      | У      |                                   |
|              |                                          | Завтрак |                 |                      |        |        |                                   |
| 52М          | Салат из<br>свеклы<br>отварной           |         | 60              | 0,855                | 4,053  | 5,016  | 59,904                            |
| 374Л         | Рыба<br>тушеная в<br>томате с<br>овощами |         | 100             | 10,6                 | 5,1    | 5,6    | 112                               |
| 682Л         | Рис отварной                             |         | 150             | 3,75                 | 6,15   | 38,55  | 228                               |
| 9423<br>6433 | Чай с сахаром                            |         | 200             | 0,2                  |        | 15     | 58                                |
|              | Хлеб<br>йодированный                     |         | 30              | 2,28                 | 0,84   | 15,42  | 78,36                             |
|              | Кондитерские<br>изделия<br>(вафля)       |         | 25              | 0,975                | 7,65   | 15,625 | 135,5                             |
|              | Итого за<br>Завтрак                      | 80,0    | 565             | 18,660               | 23,793 | 95,211 | 671,764                           |