

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В. И. Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств
родителей (горячие завтраки)**

На 14.01.2025 год

7 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
		Завтрак					
52	Салат из свеклы отварной		100	0,78	4,44	5,1	63,6
374	Рыба тушеная в томате с овощами		100	9,54	4,59	10,64	212,8
682	Рис отварной		180	2,4	6,7	24,75	153,45
943	Чай с сахаром		200	0,2		15	58
	Хлеб пшеничный		30	2,5	0,23	14,78	70,5
	Итого за Завтрак	75,00	610	15,42	15,96	70,27	558,35