

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В. И. Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 23.10.2024 год (горячие завтраки)

8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
5823	Печень по-строгановски		100	13,6	10,5	3,8	164
520Л	Пюре картофельное		150	3,15	6,75	21,9	163,5
	Печенье		20	0,1	0	16	64,8
9423	Чай с сахаром		200	0,2	0	15	58
9433							
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
24М	Салат из свежих помидор и огурцов		60	0,78	3	4,8	50,4
	Итого за Завтрак	80,0	560	20,2	20,55	75,99	571,2