

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 09.10.2024 год

8 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюد	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
24	Салат из свежих помидор и огурцов		60	0,78	3	4,8	50,4
485	Голубцы с мясом и рисом		100	8,6	6,7	6,6	125
520	Пюре картофельное		180	3,78	9,9	26,1	226,8
639	Компот из смеси сухофруктов		200	0,6		31,4	124
	Хлеб пшеничный		30	3,2	1,35	123,05	82,8
	Итого за Завтрак	75,00	570	16,96	20,95	81,95	608,4