

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В. И. Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 1-4 классов (возрастной группы 7-11 лет)

На 26.12.2024 год (горячие завтраки)

9 день

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
	Икра кабачковая		60	1,14	5,34	4,62	71,4
498Л 600Л	Котлеты рубленые из птицы со сметанным соусом		100	12,92	9,59	13,28	161,407
202М 203М	Макаронные изделия отварные		150	5,38	6,28	36,48	224,28
9423 9443	Чай с лимоном		207	0,2	0	15,2	60
338М	Фрукты свежие (мандарины)		100	0,8	0,2	7,5	38
	Кисломолочные продукты (йогурт)		115	4,72	1,73	6,79	65,55
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,3	14,49	70,5
	Итого за Завтрак	116,0	762	27,53	23,44	98,36	691,137