

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств  
родителей (горячие завтраки)**

**На 24.10.2024 год**

**9 день**

| № рец.  | Наименование<br>дней недели,<br>блюдо                  | Цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------|--------------------------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|         |                                                        |       |                 | Б                    | Ж     | У      |                                   |
| Завтрак |                                                        |       |                 |                      |       |        |                                   |
|         | Икра кабачковая                                        |       | 60              | 1,14                 | 5,34  | 4,62   | 71,4                              |
| 673     | Котлеты<br>рубленные из<br>птицы с соусом<br>сметанным |       | 100             | 17,19                | 12,51 | 6,12   | 208,8                             |
| 202,203 | Макаронные<br>изделия<br>отварные                      |       | 180             | 11,4                 | 1,63  | 56,76  | 291,6                             |
| 943     | Чай с лимоном                                          |       | 207             | 0,2                  |       | 15     | 58                                |
|         | Хлеб<br>пшеничный                                      |       | 30              | 3,2                  | 1,35  | 123,05 | 82,8                              |
|         | Итого за Завтрак                                       | 75,00 | 625             | 33,13                | 20,83 | 95,55  | 712                               |