

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И. Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств  
родителей (горячие завтраки)**

**На 16.05.2025 год**

**10 день**

| № рец. | Наименование<br>дней недели,<br>блюد | Цена  | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------|--------------------------------------|-------|-----------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|        |                                      |       |                 | Б                    | Ж     | У      |                                   |
|        | Завтрак                              |       |                 |                      |       |        |                                   |
| 71М    | Помидор свежий<br>(порционно)        |       | 100             | 1,5                  | 10,1  | 6,8    | 124                               |
| 590Л   | Жаркое по-<br>домашнему              |       | 250             | 17,8                 | 9,8   | 21,6   | 250                               |
| 943Л   | Чай с сахаром                        |       | 200             | 0,2                  |       | 15     | 58                                |
|        | Хлеб<br>пшеничный                    |       | 40              | 3,2                  | 1,35  | 123,05 | 82,8                              |
|        | Итого за Завтрак                     | 75,00 | 590             | 22,7                 | 21,25 | 56,45  | 514,2                             |