

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств  
родителей (горячие завтраки)**

**На 14.05.2025 год**

**8 день**

| № рец. | Наименование<br>дней недели,<br>блюد      | Цена    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------|-------------------------------------------|---------|-----------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|        |                                           |         |                 | Б                    | Ж     | У      |                                   |
|        |                                           | Завтрак |                 |                      |       |        |                                   |
| 24     | Салат из свежих<br>помидоров и<br>огурцов |         | 60              | 0,78                 | 3     | 4,8    | 50,4                              |
| 485    | Голубцы с<br>мясом и рисом                |         | 100             | 8,6                  | 6,7   | 6,6    | 125                               |
| 520    | Пюре<br>картофельное                      |         | 180             | 3,78                 | 9,9   | 26,1   | 226,8                             |
| 639    | Компот из смеси<br>сухофруктов            |         | 200             | 0,6                  |       | 31,4   | 124                               |
|        | Хлеб<br>пшеничный                         |         | 30              | 3,2                  | 1,35  | 123,05 | 82,8                              |
|        | Итого за Завтрак                          | 75,00   | 570             | 16,96                | 20,95 | 81,95  | 608,4                             |