

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 11.01.2024 год

4 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------|--------------|----------------------|------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 493 | Птица или кролик тушеные в сметанном соусе | | 100 | 11,69 | 6,79 | 0,35 | 110 |
| 202, 203 | Макаронные изделия отварные | | 180 | 11,4 | 1,63 | 56,76 | 291,6 |
| 943 | Чай с сахаром | | 200/15 | 0,2 | | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 3,2 | 1,35 | 123,05 | 82,8 |
| | Итого за Завтрак | 65,00 | 525 | 26,49 | 9,77 | 85,16 | 541,8 |