

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

**Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)**

**На 15.01.2024 год**

**6 день**

| № рец.         | Наименование дней недели, блюд | Цена  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------|-------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                |                                |       |              | Б                    | Ж     | У     |                                |
| <b>Завтрак</b> |                                |       |              |                      |       |       |                                |
| 70             | Огурец соленый (порционно)     |       | 60           | 0,66                 | 0,06  | 0,96  | 9,6                            |
| 608            | Шницель                        |       | 100          | 15,9                 | 14,4  | 16    | 261                            |
| 297            | Каша рассыпчатая ячневая       |       | 180          | 5,58                 | 10,98 | 37,08 | 277,2                          |
| 943            | Чай с сахаром                  |       | 200          | 0,2                  |       | 15    | 58                             |
|                | Хлеб пшеничный                 |       | 30           | 3,2                  | 1,35  | 13,05 | 82,8                           |
|                | Итого за Завтрак               | 65,00 | 570          | 25,54                | 26,79 | 82,09 | 688                            |