

Согласовано:

Директор МБОУ: Морозовская ООШ

В.И.Шишова

Утверждаю

ИП Сидоренко С.А.

Сидоренко С.А.

Меню для обеспечения питанием обучающихся 5-9 классов за счет средств родителей (горячие завтраки)

На 18.01.2024 год

9 день

| № рец. | Наименование дней недели, блюд | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|-------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Икра кабачковая | | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 673 | Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным | | 100 | 17,19 | 12,51 | 6,12 | 208,8 |
| 202,203 | Макаронные изделия отварные | | 180 | 11,4 | 1,63 | 56,76 | 291,6 |
| 943 | Чай с лимоном | | 207 | 0,2 | | 15 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 3,2 | 1,35 | 123,05 | 82,8 |
| | Итого за Завтрак | 65,00 | 625 | 33,13 | 20,83 | 95,55 | 712 |